

百合樹



未来の自分のために生活力アップ

保健主事

いよいよ夏休みが始まります。生徒は1学期の学習や行事、部活動を通して大きく成長し、心身共にたくましくなってきました。夏休みは日常とは違う環境で過ごす時間が増えるため、熱中症や交通事故、水の事故などのリスクが高まる時期であり、健康と安全への意識がより一層求められます。また、生活リズムの乱れにも気を付けたいところです。

本校では、自分の生活を見直し、より健康的な生活に近付けるように「生活力アップ週間」を年に3回実施しています。睡眠・メディア・学習の時間をコントロールするために、それぞれについて自分に合った目標を自分で選び、達成に向けて取り組むものです。例えば、睡眠については「寝る30分前にメディア使用をやめる」「布団の中でメディアを使用しない」、メディアについては「(時 分)までにメディア使用をやめる」「いつもより(分)減らす」など、いくつかの項目から1つ以上を自分で選び、それを意識して7日間過ごします。それらの項目は生徒会生活委員会が話し合って決めました。また、この取組は小・中学校で同一期間に実施し、保護者の方にも協力を仰いで家族ぐるみで生活力アップを目指しています。

6月に行われた生活力アップ週間の結果、睡眠の項目では73%、メディアの項目では84%、学習の項目では89%の生徒が目標を達成できたと自己評価しています。

1学期末の生徒集会では、生活委員会がこの取組の結果を発表し、今後も続けて規則正しく健康的に過ごすよう呼びかけました。心と身体の健康を保ちながら充実した夏休みを過ごし、2学期には元気に登校してくれることを願っています。

2学期の主な行事予定

8月26日(火) 始業式	10月25日(土) 学習発表会、合唱コンクール
9月12日(金) 壮行会	27日(月) 振替休業日
13日(土) 地区新人大会(陸上)	29日(水) 生活力アップ週間(～11/4)
市科学展覧会(～14日)	11月 5日(水) 中教研学力調査(～6)
20日(土) 体育大会	8日(土) 地区新人大会(剣道)
22日(月) 振替休業日	25日(火) 期末考査(～26)
10月 1日(水) 避難訓練	12月20日(土) 地区中学生美術展(～21)
4日(土) 県中学駅伝	19日(金) 22日(月) 保護者会
5日(日) 県中文祭	23日(火) 終業式
11日(土) 地区新人大会(バスケ、バレー)	



7月25日現在の予定です。今後、変更になる場合もあります。



1学期 栄光の記録



★砺波地区中学校総合選手権大会

陸上競技

共通女子 800m	1 位
共通女子 200m	2 位
共通男子走幅跳	3 位
共通女子走幅跳	2 位
共通女子 1500m	2 位
2 年男子 100m	2 位
1 年男子 100m	2 位
2 年女子 100m	1 位 3 位
共通女子 4×100m リレー	3 位
共通男子 110mH	1 位
共通男子砲丸投	1 位
共通女子砲丸投	1 位
男子	3 位
女子	2 位
総合	3 位

軟式野球競技

サッカー競技

バスケットボール競技

バレーボール競技

剣道競技

男子団体

男子個人

野球部（南砺 B C）
サッカー部（南砺 F C）
女子バスケットボール部（福野中と合同）
V C 富山
3 位

★第 21 回南砺市民スポーツ大会

陸上競技

女子 1500m	2 位
中学男子 1 年 100m	1 位
中学女子 2 年 100m	1 位 2 位
中学男子 3 年 100m	3 位
中学女子 4×100m リレー	3 位
中学男子砲丸投	1 位
中学女子砲丸投	1 位
中学男子走幅跳	3 位
中学女子走幅跳	2 位 3 位
中学女子	2 位
女子	1 位 井波・福野中学校
男子団体	1 位
男子個人	1 位 3 位

バレーボール競技

バスケットボール競技

剣道競技

★第 63 回富山県中学校総合選手権大会

バレーボール競技

3 位 V C 富山 北信越大会出場

『社会に学ぶ『14歳の挑戦』』より

6 月 30 日～7 月 4 日の 5 日間、2 年生は「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」を行いました。事業所や推進委員、学年委員の皆様の皆様のおかげで、学びのある活動になりました。生徒は働くことの大変さを感じるとともに、働くことの喜びややりがいについても学んできました。たくさんの方に支えられて活動できたことに感謝しております。ありがとうございました。



＜お世話になった 21 の事業所＞

- ・(農)ファーム八乙女
- ・(有)カントリー岩屋
- ・(株)斉藤組
- ・(株)藤井組
- ・(株)シューコーポレーションゆいま～るアスモ店
- ・かさま美容室
- ・NPO 法人アイウェーブ
- ・南砺消防署東分署
- ・南砺市立井波図書館
- ・南砺市民病院
- ・石黒自動車工業(株)
- ・(有)松田電機店
- ・寺子こどもえん
- ・井波にじいろ保育園
- ・山野保育園
- ・デイサービスセンターいなみ
- ・養護老人ホーム楽寿荘
- ・井波彫刻協同組合
- ・志ようず
- ・いなみ木彫りの里
- ・道の駅井波
- ・大建工業(株)井波工場