

学校だより

# 百合樹

第150号

令和6年12月25日  
南砺市立井波中学校



時の声

## 家庭でできるメディア対策 ～ルールづくりとルールの見直し～

保健主事

本校では、規則正しい生活リズムを保ち、成長期にふさわしい健康的な生活を送る生徒を育てることを目指し、「自分の生活を見直し、健康な生活を営む能力や実践的な態度を育てる」を指導の重点にしています。

現在の課題の一つに、インターネット等のメディアに関わる時間が長く、基本的な生活習慣が乱れている生徒がいることが挙げられます。7月に行った調査によると、メディア（テレビ、ゲーム、インターネット）の1日の利用時間が3時間以上であるという生徒は全校で50%です。（県全体では34%）1～3時間は44%、1時間未満は6%程度です。生徒は、11月に富山大学医学部の山田正明先生の講演を聞きました。山田先生のお話の中で印象深かったのは、「ネットは依存物で脳に有害」「1日1～2時間の利用を毎日続けることは、脳を萎縮させる」という言葉です。本校生徒の半数以上の生徒の脳が萎縮しつつあるとしたら、恐ろしいことです。また、ネットいじめ、児童ポルノ事犯など、SNSに関わるネットトラブルも大きな問題です。

そこで、ご家庭でできるメディア対策として、メディア利用のルールづくりやルールの見直しをされてはいかがでしょうか。

### ルールづくり(見直し) 親子の話し合いのポイント

- ① 使う場所（リビングで使う、自室・寝室に持ち込まないなど）
- ② 時間（使う時間、やめる時間）
- ③ マナー（歩き、自転車、食事中にスマホをしないなど）
- ④ お金・課金（通信費、ゲーム、プリペイドカード利用など）
- ⑤ フィルタリング
- ⑥ 困ったときの相談



### 3学期の主な行事予定

1月 8日(水) 3学期始業式、校内書初大会	3月 6日(木) 県立高校一般入試(～7)
13日(月) 地区アンサンブルコンテスト	11日(火) 予餞会
14日(火) 県選スキー(～16)	県立高校一般追検査
15日(水) 3年保護者会(～16)	12日(水) 同窓会入会式
20日(月) 避難訓練	13日(木) 卒業証書授与式
27日(月) 生徒会役員選挙	24日(月) 修了式
2月 3日(月) 生徒会役員認証式、引継式	
6日(木) 県内私立高校一般入試	
10日(月) 県立高校推薦入試	
12日(水) 生活力アップ週間(～18)	
13日(木) 3年期末考査(～14)	
13日(木) 3年保護者会(～14)	
26日(水) 1、2年期末考査(～27)	



## 2学期 栄光の記録

- ★令和6年度小・中学生の税についての作品 ポスターの部
  - 金賞
  - 銀賞
  - 銅賞
- ★令和6年度小・中学生の「税についての作文」 南砺市商工会長賞 銅賞
- ★第31回青井中美展 絵画部門 入選
- ★砺波地区中学校新人大会 剣道競技 男子団体 1位 剣道部
  - 男子個人 1位
  - 3位
- ★令和6年度「水の事故・ゴミ捨て防止」一農業用水って何だろう？一標語・ポスター
  - ポスターの部 富山県土地改良事業団体連合会長賞
  - 出品
- ★第55回富山県造形教育作品展
- ★第52回千代女少年少女全国俳句大会
  - 白山ふるさと文学賞 白山市ジュニア文芸賞千代女部門
  - NHK金沢放送局長賞
  - 秀逸
  - 佳作
  - 入選
- ★第68回富山県児童生徒思考大会 優秀賞
- ★令和6年度防火ポスター図案審査会 中学生の部 優秀賞

### 「学習発表会の様子から」

10月26日(土)に学習発表会を行いました。テーマ「躍動」のもと、一人一人が準備から当日の進行まで一生懸命取り組みました。当日は、生徒の個性あふれる作品がたくさん展示され、ステージ発表も盛り上がりました。また、合唱コンクールではどのクラスも美しいハーモニーを響かせました。

