

おはようございます。現在、午前9時。雨のスタートです。

今日は県立推薦入試日です。これまで学び得た力を余すことなく発揮し、納得の行く入試にして欲しいと思います。

さて、先週まで、マクスウェル氏の著『『人の上に立つ』ために大切なこと』を基に、リーダーシップについて「21の窓（法則）」から学んで来ました。氏は、規律がなければ、夢をかなえる力は育たないと言い、自己規律を徹底する必要があると仰います。

この自己規律の徹底を行うため、自分にできることは何かと問われる箇所があり、氏は次の3つを話されています。心がけて行きたいです。

1 優先事項を整理する

- ・人生で重要な分野を2つか3つ思い浮かべ、各分野で成長し向上し続けるために必要な自己規律を書き出す。そして、1日または1週間の決まり事にする。

2 利点を思い浮かべる

- ・リストアップした規律を実践することの利点を書き出し、目につきやすい場所に紙として貼っておく。

3 言い訳を排除する

- ・たとえ理由に正当性があるように思えても、これを乗り越える解決策を見つけること。規律を実践するときのみ、夢をかなえる力が備わる。