

人間関係に悩むときは。賢者の名言に触れてみよう。

「 だれにだって あるんだよ、
ひとにはいえない くるしみが、
だれにだって あるんだよ、
ひとにはいえない かなしみが、
ただだまっている だけなんだよ、
いえば ぐちになるから 」 (相田みつを : 詩人)

「 人間関係で悩んでいる人は、
他人との折り合いの悪さで
悩んでいるのではありません。
自分との折り合いの悪さで
悩んでいるのです。 」 (ジョセフ・マーフィー : アメリカの教育家)

「 もしもこの世が
喜びばかりならば、
人は決して勇気と忍耐を
学ばないだろう。 」 (ヘレン・ケラー : アメリカの教育者)