

雨のスタートとなっています。

心を磨き、魂を高める指針として大切なことを、稲盛和夫氏は「6つの精進」として、説いてくださっています。

- 1 誰よりも負けない努力をする
- 2 謙虚にして奢らず
- 3 反省ある日々を送る
- 4 生きていることに感謝する
- 5 善行、利他行を積む
- 6 感性的な悩みをしない

特に「感性的な悩みをしない」については、いつまでも不平をいったり、してもしかたのない心配にとらわれたり、くよくよと悩んでいてはいけないとのこと。全身全霊を傾けて事にあたるよう、心がけるようにしています。

凡事徹底って難しいですね。でも、染みつくようになるまで、トライです！