

週明けの一日も、午後 3 時に近づきつつあります。

今日も、穏やかな時の流れです。

「 我々は消極的に悪い習慣を
捨てようと努力するよりも、
むしろ常に良い習慣を
養うように心掛けねばならぬ。 」

(カール・ヒルティ : スイスの哲学者)

この日記をつけていることは、手前みそながら、良い習慣に属していると思っています。

日記、続けます。