

雨のスタート。肌寒いです。寒の戻りでしょうか。

3学期も、今日を含めて3日間となりました。終わりを気持ち良く締めたいです。

年を重ねると、経験値が増える分、自己主張が過ぎやすくなりがちと言えます。

「素直さ」を忘れないでいたいです。

またまた、三枝理恵子氏の著書より。

三枝氏は、年齢を重ねても成長していくために必要なことを、4つ挙げられています。

- 1 直視する
- 2 他人のせいにしない
- 3 直言してくれる人から逃げない
- 4 具体的な行動を変えてみる

「日々、新たに！」です