

午前8時20分現在、今日も天気が良い（曇）です。
県立入試も終わり、朝から全校生徒登校です。元気そうです。

そばにいてだけで、なぜか心が温まる人って素敵ですよ。

作法家である三枝理枝子氏が、著「人間力のある人はなぜ陰徳を積むのか」において、一番のポイントは「和顔」と「目元」であり、次の3点を語っておられます。

- 1 目と心は連動している
- 2 口角を少し上げる
- 3 アイコンタクトは一秒長く

頬の表情筋を鍛えんなんです。