

最近、出口治明氏の著「人生の教養が身につく名言集」を拝読しています。この中で、出口氏は社会派ブログで著名なちきりんさんの名言を紹介されています。

「『愚痴を言う』『他人を妬む』『誰かに評価して欲しいと願う』・・・、人生をムダにしたければ、この3つをどうぞ」

人生を豊かにするために、喜怒哀楽はつきもの。
そして、一日一善を心がけたいです。