

快晴。強い日差しです。熱中症に大警戒です。  
花への水やりも欠かせません。

うまく行かないときのアドバイスは大事だと言われます。

悩んでいる人に、どのような言葉かけをすればいいのか。時には、そっとしておいて、見守ってあげることも大切かも。その人の性格や悩み事の内容を、間違えずに捉えなくてはいけないと思います。リスペクトすることが基盤にあるわけですから。

「我々が悩める人に与えることができる  
いちばん正しい助力は、その人の重荷を  
取り去ってやるのではなく、  
その人がそれに耐え得るよう、  
その人の最上のエネルギーを  
呼び出してやることである。」 (カール・ヒルティ : スイスの哲学者)

「最上のエネルギーを呼び出してあげられる」よう、自分磨きに日々努めたいです。