

1 限の対面式、2 限の身体測定が終わり、午後の生活に入っています。

現在、午後 1 時 3 0 分。青空が広がり、すっきりとした天気です。

(若干、肌寒さを感じます)

さて、1 年生 4 9 名を含む、全校生徒 1 8 6 名の集団生活が本格的に始まりましたが、生活を送っているとトラブルに出会うこともあります。そんな時は、どのような心がけをもちたいのでしょうか？

「自分は悪くない」とかたくなに考えるのはいかがなものかと考えます。やはり、自分の身に起きたことは「自分に原因があるのでは」と振り返ってみる姿勢が大切だと思います。バートランド・ラッセル（イギリスの哲学者）の言葉があります。

「自分のことしか頭になく、不幸の原因をくどくどと考え続けているかぎり、その人はいつまでも悪循環から脱出することはできない。脱出したいと思うなら、何事かに真剣な関心を寄せるしかない。」

真剣な関心を寄せる「事」の本質を、誤らないようにしたいです。