

落ち込むこと

R 3. 4. 27

第310話

現在、午前9時15分。快晴。
最高の天気です！

「落ち込むということは、
自分の事を過大評価している証拠」 (明石家さんま お笑い芸人)

「落ち込むのは余裕があるからよ。
なんとかしなきゃの
連続だったから、
悩んでる暇なんかなかったわね」 (美輪明宏 歌手、演出家)

落ち込んだ場合の復元力・回復力を鍛え、磨きたいです。
先行きの不透明感が増した時代だからこそ。