

現在、午前9時50分。快晴です！

下の写真は校舎裏側から撮影したのですが、澄み切った青空が本当に心地よいです。



「よいところ見つけ」と題し、活動を行ったことがあります。相手の長所や良さに目を向けようとするなど。人には、必ず長所と短所が備わっていますが、どちらかと言うと、短所の方に気が向きやすくなりがちです。そして即、反省や改善をしたり求めたり。

自分の心に素直になるなら、短所ばかりを話題として取り上げられると精神状態が不安定になりやすいと思います。素敵なもの・こと、美しい姿・カタチなどを前向きに追い求めていけば、自然と気持ちが楽になったり落ち着いたりするのではないかと考えます。

「美しい唇であるためには、美しい言葉を使いなさい。  
美しい瞳であるためには、他人の美点を探しなさい。」

これは、イギリス出身の俳優である、オードリー・ヘップバーンの名言です。  
美点を、一つでも多く探したいです。