

穏やかな朝の始まりです。

期末考査や学校訪問研修も終わり、今週はゆったりと時間を過ごせそうです。

「気概」 困難に屈しない強い意志のこと。

コロナ禍においても「気概」を持ち続けている方々、医療従事者等、頭が下がる思いです。軽々しく「感謝しています」とは、口に毛頭出せません。

「病は気から」とも言います。気概をもち、事に当たっていかなくては、合わせる顔がありません。メンタル保持に努めながら、成果を上げて行きたいです。

今日の日めくり一言

「病気は身体の故障でなく心の故障」

