

11月最終日となりました。

気温も下がっていますが、青空は見えています。（なんとか）

あっ、今、日が射して来ました。

明日から師走。走る季節ではありますが、落ち着きながら、一步一步確実に進んでいきたいと思います。

今日の日めくりカレンダーの一言は、

「明朗は健康の父、愛情は幸福の母」です。

明るく朗らかに、愛と人情を深くもって接しられるよう、心を磨いて行きたいです。