

新しい週に入りました。木曜と金曜（課題提出と電話連絡）を意識しつつ、規則正しい生活を送りましょう。

さて、土曜と日曜の週末を含め、毎日をボンヤリと暮らしていませんか？

今やっていることは、すべて将来につながります。常に「全力で」とは言いません。しかし、どんな行動や活動でも、少し先の未来を想像しながら「なりたい自分」を意識してみてください。

アール・ナイチンゲール（アメリカの実業家）の名言があります。

「 一日をどのように過ごしているのかを見れば、
その人が未来をどのように考えて生きているのか
わかるのである。 」