

令和2年3月23日

南砺市立井波中学校

年度末休業日の部活動の実施

- 1 ねらい
- ・顧問や部員同士が顔を合わせ、今後の目標や活動予定、見通しを確認し合う。
 - ・基本練習を中心に行い、心身のリフレッシュを図る。
 - ・ケガや感染症予防に十分留意し活動を行う。

- 2 活動日 令和2年3月27日（金）
※活動開始時間の10分前を目安に登校すること。

3 各部の活動予定

部名	活動場所	活動時間	主な活動内容・備考
陸上競技	晴：グラウンド 雨：社会体育館走路	9:00～11:00	30分間走、動きづくり、サーキット、リレー
野 球	晴：グラウンド 雨：八乙女体育館 ピロティー	8:30～10:30	基本練習、野球道具の整頓 ※集合場所は、八乙女体育館玄関 ※ユニフォーム、グローブ、スパイク等
サッカー	晴：グラウンド	9:00～11:00	基本練習、軽い動きのある練習 ※雨天の場合はなし
男子バスケットボール	社会体育館	8:30～10:00	基礎練習 (ドリブル、パス、シュート、5対5)
女子バスケットボール	社会体育館	9:00～11:00	ミーティング、基本練習
バレーボール	社会体育館	9:00～11:00	ミーティング、基本練習（パス中心）
剣 道	社会体育館格技室	9:30～11:30	ミーティング、トレーニング、基本練習
吹奏楽	中 庭	8:30～10:30	個人練習（基礎、曲） ※楽器の運搬に支障がある生徒は、あらかじめ顧問に連絡すること。
美術・生活文化	美術室 アートテラス	9:00～11:00	作品制作 ※マスクを必ず着用すること

※久しぶりの活動です。ケガの予防に注意し、活動への意欲を強くもって取り組んでください。

4 留意点

- ・マスクを着用して、登下校してください。
- ・活動後の汗の始末、水分補給等健康安全を行ってください。
- ・検温を行い、発熱や風邪の症状等がある場合は欠席してください。その場合は、8:00～8:20の間に学校へ連絡をお願いします。（井波中学校82-0225）
- ・活動中は、活動場所の換気や休憩時の手洗いやうがい等、丁寧に行ってください。