

「晴耕雨読」という熟語があります。

「晴れた日には外で田畑を耕し、雨の日は書を読む」という意味です。

自宅で過ごすことが長くなっていますが、規則正しい生活を送って欲しいと願っています。自分の好きなことに使える時間が、たくさんあります。

「余暇力」を鍛える意味でも、自らの興味のフィールドを広げるような活動を創造してみてください。

ゲームやSNS以外で、心・技・体を磨くこととは何があるだろう？ 健康づくり、部活動の自主練習、読書、家の手伝い、料理、絵を描くなどかな。

皆さんがもつ無限の知恵袋を、ここぞとばかり活かしてください。

休校、ごめんなさい。