

令和2年2月21日

保護者の皆様

南砺市立井波中学校

校長 河原 秀樹

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について（お願い）

向春の候 皆様におかれましては益々ご健勝のことと拝察いたします。

日頃より、本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて現在、新型コロナウイルスが拡大し、国内においても感染による患者が増えるなど、広がりを見せています。こうした中、文部科学省から、新型コロナウイルスに関連した感染症対策についての通知が入りました。

各家庭におかれましては、以下の内容についてご理解を賜り、過剰に反応するのではなく、情報を病気の正しい理解に役立て、予防に生かしていただければと考えております。何とぞ、ご協力下さいますようお願いいたします。

1 基本的な感染症対策の徹底

- 「手洗い」や「咳エチケット」の徹底

2 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状が見られる場合の対応

(1) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける。

(2) 発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養する。

※ なお、新型コロナウイルス感染で自宅休養した場合、その出欠の扱いは「出席停止」となります。

◆新型コロナウイルス感染症の目安

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・ 医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合