

全国学校給食週間が楽しみ！

R2.1.21

第80話

今週末の24日（金）から、来週の30日（木）にかけて、全国学校給食週間が始まり、本校では特別献立を実施する予定です。

タイトル「夢を叶えるスポーツ応援給食」と題し、スポーツに大切な栄養を学ぶことにしています。日程は、次の通りです。

- 22日（水） 骨強化献立 （カルシウム）
- 23日（木） 筋力アップ献立 （たんぱく質）
- 24日（金） 持久力アップ献立 （炭水化物）
- 27日（月） 疲労回復献立 （ビタミンB1・ビタミンC）
- 28日（火） 貧血予防献立 （鉄分）

職員室前の掲示板に貼られている内容を読むと、本当に楽しみで待ち遠しくなってしまうます！

