

下の写真は、保健室前の掲示板のようすです。



毎月の「保健目標」や「保健だより」が掲示され、月初めに健康に関する意識を高めることができます。また「保健ニュース」では、新たな知識を得られ、とてもありがたく読んでいます。さらに、目を大切にするため、目の体操の仕方等も掲示されています。

整然とした掲示スペースは、見やすく、さまざまな情報に触れることができ、素敵な環境といえます。ぜひ活用し、体調を崩しやすい11月を、心身ともに健康に過ごして欲しいと思います。