

いよいよ、1、2年生による競い合い、新人戦のシーズンとなりました。小学生時代、そして中学校の部活動等で培ってきた体力や気力を全て発揮するとともに、礼儀やマナー面でも恥ずかしくない言動を心がけてきてください。また、この大会は、来年につながる上でも、とても貴重な場です。今後より強くなるために「今の自分に足りないものは何なのか」を、しっかりとつかんで来てください。

さて、競技で活躍する上において、精神面は重要な要素の一つと言われます。苦しい時、つらい時、足を止めたい時、相手に圧倒されている時など、ここを超えると勝利が見える場面が、スポーツの世界ではよくあります。こうした時、どのような心が大切なのでしょうか。

第6代アメリカ合衆国大統領であるジョン・クインシー・アダムズの素敵な言葉があります。

「勇気と粘り強さは、どんな困難や壁も消し去るほどの魔法の力をもたらししてくれる。」

つい弱気になり、自分は負けるのではないかと、不安な気持ちが生まれるかもしれません。しかしそれ以上に、自分が培ってきた技術や気持ちに自信がもてなくなってしまったとしたら、その時点で、相手と勝負する前に、自分から「負け」を宣告しているものと言えます。

そうならぬよう、高い壁を乗り越え、困難を克服する力となるのが「勇気」と「粘り強さ」であると、アダムズ大統領は伝えてくれているのです。勇気をもって果敢に挑み、相手や自らの目標とするタイムや記録に逃げずに向き合い、粘り強さを発揮することで「道」が拓け、次につながっていくものと思います。

むすびに、ひたむきで必死に取り組む姿に、多くの人は感動を覚えるものです。また、井波中学生の活躍や頑張りは、地域の方々の喜びや元気、活力ともなります。

皆さんの健闘を心から期待しています。

